

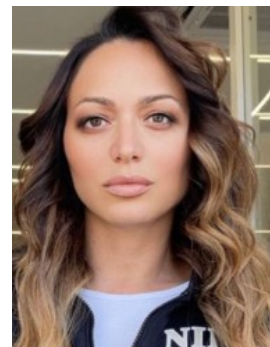
DOTT.FRANCESCA LEONE

📍 80013, Casalnuovo di Napoli (NA)

☎ (+39) 3383897020

✉ francesca.leone86@icloud.com

🎁 02/10/1986



PROFILO PROFESSIONALE

sito internet :www.salutenutrizione.it

Laureata in Farmacia presso l'università Federico II di Napoli e in Scienze degli alimenti e nutrizione umana presso l'università di Foggia, nel corso degli anni mi sono specializzata nell'ambito delle **diete metaboliche e nella dieta mediterranea**

Da sempre credo nell'unicità di ogni paziente.

Amo approcciare ogni paziente nella sua unicità, creando percorsi personalizzati dopo un accurato screening dello stato attuale del suo corpo, dopo aver raccolto la sua anamnesi e aver ascoltato i suoi desideri, le problematiche nel suo rapporto col cibo.

Con un approccio empatico cerco di creare per ogni paziente un percorso fatto da diversi step e controlli periodici.

Sono specializzata in **diete metaboliche**, Cos'è la dieta metabolica? Si tratta di un sistema di dimagrimento basato su un principio fondamentale: la conversione di utilizzo dei substrati energetici.

Utilizzando tecniche avanzate come l'esame **BIA** e il **Body Scanner 3D**, si va ad analizzare a fondo lo stato del paziente in modo da elaborare un percorso di dimagrimento su misura.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di primo soccorso
- Nozioni di biologia e chimica
- Regolamenti sulla sicurezza alimentare
- Metodi di analisi degli alimenti
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Precisione e attenzione ai dettagli
- Flessibilità e capacità di adattamento
- Autonomia operativa

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

01/2022 - Attuale

Consulente nutrizionale

Farmacia Padre Pio - Casalnuovo di Napoli (NA)

- Effettuazione di indagini approfondite attraverso la somministrazione di domande specifiche per valutare la predisposizione del paziente al cambiamento e all'inizio di un percorso alimentare mirato.
- Formulazione di piani alimentari personalizzati partendo dalla valutazione delle condizioni fisiologiche e patologiche della persona.
- Cooperazione costante con la persona assistita e/o con familiari e caregiver, stabilendo momenti di incontro, dialogo e condivisione dell'esperienza.

03/2019 - Attuale

Titolare impresa individuale

Salute e nutrizione - Casalnuovo di Napoli (NA)

- studio specializzato nelle diete metaboliche, nutrizione per lo sport, nutrizione in e post gravidanza, nutrizione antinfiammatoria
- diete nutrizionali metaboliche
- visite specialiste intolleranze e metaboliche
- 3d body scanner
- BIA

01/2021 - 01/2022

Farmacista titolare

Leone Ciro srl - Casalnuovo di Napoli (NA)

- Consulenza ai pazienti in merito a potenziali interazioni farmacologiche ed effetti collaterali nonché su come massimizzare l'efficacia dei farmaci rispettandone la tempistica di dosaggio e la conservazione.
- Esecuzione degli incarichi affidati gestendo la pressione lavorativa.

09/2020 - 01/2022

Consulente nutrizionale

FarmaciaLlinfa - Verona

- Formulazione di piani alimentari personalizzati partendo dalla valutazione delle condizioni fisiologiche e patologiche della persona.

10/2010 - 12/2020

Farmacista collaboratrice

Farmacia Padre Pio - Casalnuovo di Napoli (NA)

- consulente nutrizionale
- Studio ed elaborazione di piani nutrizionali mirati per mense scolastiche e servizi alimentari per pazienti giovani e anziani con e senza patologie.
- Effettuazione di indagini approfondite attraverso la somministrazione di domande specifiche per valutare la predisposizione del paziente al cambiamento e all'inizio di un percorso alimentare mirato.
- Documentazione dei progressi e osservazione analitica dei risultati ottenuti selezionando gli indicatori più adatti al caso specifico.
- Raccolta dell'anamnesi familiare e personale del paziente per accertare o meno la presenza di predisposizioni genetiche e l'esistenza di malattie pregresse.
- Formulazione di piani alimentari personalizzati partendo dalla valutazione delle condizioni fisiologiche e patologiche della persona.

Farmacista dipendente

farnacia padre pio - Casalnuovo di Napoli (na)

- Approccio al servizio finalizzato alla piena soddisfazione del cliente.
- Collaborazione nell'esecuzione di attività oltre a quelle assegnate.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2005

Diploma Liceo Scientifico: scientifico

Istituto Salesiano "Sacro Cuore di Maria - caserta

- Diploma Scientifico

26/10/2010

Laurea Specialista in Farmacia: Farmacia

Università di Napoli Federico II - Napoli, Italia

Laurea specialistica

2012

corso di formazione: Nutrizione

Aboca - Caserta

- Corso di formazione sovrappeso e obesità
- dieta mediterranea

2015

Laurea Magistrale: Scienze degli alimenti e nutrizione umana

Università degli studi di Foggia - Foggia, Italia

Laurea magistrale in scienze degli alimenti e nutrizione Umana

2015

Abilitazione all'esercizio della professione di Farmacista

Università degli studi di Napoli - Napoli

- Iscrizione all'Albo
- Abilitazione

2018

Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo nutrizionista –

Università di Napoli Federico II

università di Napoli federico II - napoli

- Abilitazione alla professione
- Iscrizione all'Albo professionale

2018

corso di formazione: Nutrizionista

universita di salerno Nutriketo - salerno

- Corso di formazione Terapie chetogeniche nelle malattie cardiovascolari e metaboliche

2021

**Esperto in clinica dei disturbi alimentari
psicoterapeuticamente** - Napoli

- Corso di alta formazione a cura dell'ente psicoTerapeuticamente-
associazione per lo sviluppo psicologico ed il benessere psicosociale
(Gennaio 2021-Giugno 2021)

2023

**Professional Master in eHealth Management
Rome Business school** - roma

- Master in eHealt Management

2018

Dietologia

IV congresso Internazionale - sifa

- Formazione continua in Dietologia attività fisica epigenetica e
prevenzione delle patologie

LINGUE

- Lingua madre: ITALIANO
- COMPRENSIONE ESPRESSIONE ORALE SCRITTURA
- Ascolto Lettura Produzione orale Interazione orale
- INGLESE A2 A2 A2 A2 A2

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese: A2

Elementare

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR
(Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo CV ai fini della ricerca e selezione del personale.

Francesca Leone

27/6/2023 Casalnuovo di Napoli (Na)